

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ по ЮПК

Р.А. Торопкина

2020г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ И СТУДЕНТОВ ЧУ ПО ЮПК**

Тула, 2020 г.

Телефоны экстренной помощи ЮПК:

1. Директор	30-83-07
2. Исполнительный директор	30-85-13
3. Начальник хозяйственного отдела	30-73-58

Телефоны оперативных служб города Тулы:

Единый номер вызова экстренных служб	-112
1. МЧС	-101(моб.) 56-87-26
2. Полиция	-102(моб.)
3. Скорая медицинская помощь	-103(моб.)
4. Аварийная служба газа	-104(моб.)
5. Служба спасения	25-01-12
6. Дежурный УМВД	32-22-49
7. Дежурный УФСБ	31-27-91
8. Роспотребнадзор	55-55-50

Основными действиями при возникновении пожара являются:

- при получении сигнала «Пожарная тревога», каждый должен взять необходимые вещи, документы и немедленно эвакуироваться из учебного корпуса. Основными путями эвакуации являются внутренние лестницы, ведущие до уровня 1 этажа;

- в случае задымления или пожара на первом этаже, эвакуация осуществляется по лестницам и через эвакуационные выходы, расположенные с тыльной стороны здания.

Если пожар был замечен поздно, огонь и дым заблокировал вас в аудитории, необходимо:

- задержать распространение огня, плотно закрыв двери;
- по возможности уплотнить щели между дверными полотнами и полом тканью, смоченной водой. По возможности занавесить двери одеялом.

Откройте окно и постарайтесь привлечь внимание прохожих криками о помощи. Когда помещение заполняется дымом, нужно дышать через мокрую ткань, закрыв ей область рта и носа.

Нельзя прятаться под столами или в шкафу – так пожарным будет сложнее найти вас!

Необходимо помнить, что продукты горения (угарный газ, дым) концентрируются в верхней части помещения, поэтому на высоте от 0,5 до 1,0 метра от пола всегда имеется зона чистого для дыхания воздуха и наклонившись ближе к полу, всегда можно выйти из задымленной зоны.

Действия в случае обнаружения пожара

В случае возникновения пожара в первоначальной стадии своего развития, преподаватель и студенты обязаны:

- по телефону 01 (с сотового телефона 101) сообщить о пожаре в пожарную охрану, назвав точный адрес, что горит, и свою фамилию;
- сообщить о возникновении пожара сотруднику охраны по тел. экстренной помощи ЮПК;
- оповестить о пожаре сотрудников криком «Пожар!», а также включить голосовое оповещение путем нажатия кнопок на стенах помещений общего пользования;
- помочь эвакуироваться из помещения остальным и эвакуироваться самостоятельно.

Действия сотрудников при эвакуации из здания

Не поддавайтесь панике.

Помните, от умелых и быстрых действий зависит Ваша жизнь.
При объявлении эвакуации из здания по громкоговорящей связи необходимо:

1. Закрыть окна, сейфы.
2. Выключить компьютеры, оргтехнику и электроприборы.
3. Взять документы и личные вещи.
4. Выключить свет.
5. Выйти из помещения и запереть дверь.
6. Сдать ключи в АХЧ и сообщить, что людей в помещении нет.
7. Покинуть здание и отойти от него на расстояние не менее 200 м.
8. Ждать дальнейших указаний.

При поступлении угрозы по телефону.

1. Дословно запомнить разговор и записать его на бумаге, при наличии АОН записать на бумаге номер телефона, при наличии звукозаписывающей аппаратуры записать разговор.

2. Отметить пол, возраст звонившего, особенности его (её) речи:

- голос - громкий, тихий, низкий, высокий;
- темп речи - быстрая, медленная;

- произношение - отчетливое, искаженное, шепелявое, с заиканием, с акцентом, с диалектом;
- манера речи - с грубыми выражениями, с издевкой, развязная;
- звуковой фон - шум автомобиля, железнодорожного транспорта, -теле и радиоаппаратуры, других голосов;
- характер звонка - городской, междугородний;
- время - начало, продолжительность;
- кому звонят, что передать;
- кто ставит требования - лично, от какой организации, в качестве посредника;
- условия отказа от намерений;
- как связаться, или когда будет очередной звонок;
- постарайтесь добиться максимального времени для принятия руководством решения.

3. Немедленно сообщите о звонке руководству, и в дальнейшем действуйте по его указанию, не расширяйте круг лиц, владеющих этой информацией.

При поступлении угрозы в письменной форме.

1. Сохраняйте и незамедлительно передавайте правоохранительным органам материалы с угрозой, полученные, как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов на бумажных, электронных и других носителях.

2. При получении такого рода документа, обращайтесь с ним крайне осторожно. Поместите его в чистый, плотно закрывающийся полиэтиленовый пакет, а затем в отдельную жесткую папку.

3. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.

4. Если документ поступил в конверте, вскрывайте конверт только с одной стороны, аккуратно срезая кромку ножницами.

5. Сохраняйте все: документ с текстом, упаковку, другие вложения. Ничего не выбрасывайте.

6. Не расширяйте круг лиц, ознакомившихся с содержанием документа.

7. Сообщите и передайте документ правоохранительным органам, а также сообщите об обстоятельствах, связанных с получением угрозы.

При захвате в заложники.

1. Сообщить о случившемся в правоохранительные органы.

2. Инициативно не вступать в переговоры с террористами.

3. До прибытия сотрудников спецподразделений по возможности выполнять требования террористов, если это не связано с ущербом жизни и здоровья людей.

4. При прибытии сотрудников подразделений, оказать им помощь в получении интересующей их информации.

5. Не противоречить террористам, не конфликтовать с ними, не рисковать жизнью своей и окружающих людей.

6. Самостоятельно не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов на применение оружия против заложников.

Вас захватили в заложники.

1. Не паникуйте, возмите себя в руки, успокойтесь.

2. Не вступайте в контакт и не конфликтуйте с террористами (похитителями). При необходимости говорите спокойным голосом (медленно, тихо).

3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

4. Не высказывайте пренебрежение и ненависть к террористам (похитителям).

5. С самого начала (особенно первый час) выполняйте все их указания.

6. Не привлекайте внимание террористов (похитителей) своим поведением, будьте незаметными, не оказывайте активного сопротивления. Не усугубляйте своего положения.

7. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

8. Можно заявить о своем плохом самочувствии.

9. Запомните как можно больше информации о террористах (похитителях).

10. При заточении постарайтесь по свету, звукам, запахам определить свое место нахождения.

11. Сохраняйте свою умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы Вас освободить.

12. Не пренебрегайте водой и пищей. Это поможет поддерживать силы и здоровье.

13. Располагайтесь подальше от террористов, а в помещении с ними, еще подальше от окон и дверей. Это необходимо для Вашей безопасности в случае штурма помещения или стрельбы снайперов.

14. При штурме здания (помещения) быстро ложитесь на пол лицом вниз, руки сложите на затылке.

15. После освобождения не делайте никому скоропалительных заявлений. Помолчите немного и придите в себя.

Действия при обнаружении взрывного устройства.

1. Немедленно сообщите об обнаруженном предмете:

- Директору 30-83-07

- исполнительному директору 30-85-13

- начальнику хозяйственного отдела 30-73-58

2. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.

3. Не пользоваться средствами радиосвязи, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
4. Дождаться прибытия сотрудников, указанных в пункте 1 и указать им место нахождения подозрительного предмета.
5. Действовать в соответствии с их указаниями.

Признаки наличия взрывного устройства.

1. Припаркованные вблизи зданий подозрительные бесхозные автомобили.
2. Бесхозные портфели, сумки, чемоданы, пакеты, коробки, свертки, мешки, ящики и т.д.
3. Наличие проводов, антенны, изоленты и т.д.
4. Растворы из проволоки, веревки, лески и т.д.
5. Наличие на найденном предмете источников электропитания (батарейки).
6. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов).
7. Специфический запах.

Рекомендуемые зоны безопасности при обнаружении взрывного устройства.

1. Граната РГД-5, РГ-42	-50м.
2. Граната Ф-1	-200м.
3. Тротиловая шашка	-55м.
4. Мина МОН-50	-85м.
5. Чемодан типа «кейс»	-250м.
6. Дорожный чемодан	-350м.
7. Легковой автомобиль	-500м.
8. Грузовой автомобиль	-1300м.

Действия в чрезвычайных ситуациях.

Вы ранены.

1. Постарайтесь сами или с помощью других перевязать рану бинтом, платком, куском материи.
2. Остановите кровотечение, прижав вену пальцем к костному выступу, или наложите тугую повязку, используя для этого ремень, полотенце, косынку, полос прочной ткани.
3. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом состоянии.
4. Сильно пострадавших посадите на стул или пол, прислоните к стене, если ранения не позволяют, то положите на пол, находитесь рядом и ждите врачей.

Вы задыхаетесь.

1. Наденьте на лицо ватно-марлевую повязку или защитите органы дыхания мокрой материей, старайтесь делать меньше лишних движений.
2. При запахе газа раскройте окна, двери, не пользуйтесь открытым огнем, не включайте электроприборы и освещение.

Вас завалило.

1. Осмотритесь: нет ли поблизости пустот; определите, откуда поступает воздух.
2. Подавайте сигналы голосом, рукой, стуком любым предметом. Лучше это делать когда услышите голоса людей, лай собак. Если остановлена работа машин и механизмов, то это значит, что объявлена «минута молчания», которая предназначена для ведения разведки. Воспользуйтесь этим и привлекайте к себе внимание. Вас обнаружат по голосу, стону и даже дыханию.

Загорелось помещение.

1. Срочно сообщите в пожарную охрану.
2. Закройте окна и форточки.
3. Обесточьте помещение или выключите электроприборы.
4. Попробуйте огнетушителем, водой, плотной тканью и т.д. потушить пожар.
5. При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма.
6. Двигайтесь, пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
7. Если Вы заблудились в дыму, выходите в сторону тяги дыма.
8. Не спускайтесь по водосточным трубам, а также с помощью простыней и веревок, так как это почти всегда приводит к падению.
9. Не прыгайте из окна выше третьего этажа – это смертельно опасно.

При перестрелке на улице.

1. Сразу лягте и осмотритесь, выберете ближайшее укрытие и пробирайтесь к нему, не поднимаясь в полный рост.
2. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т. д.
3. Примите меры по спасению детей, прикройте их собой.
4. По возможности сообщите о произшедшем сотрудникам полиции.

При перестрелке Вы дома.

1. Немедленно отойдите от окна.
2. Задерните шторы (палой, шваброй, за нижний край) сидя на корточках.
3. Укройтесь в помещении, окна которого выходят на другую сторону здания.
4. Передвигайтесь по помещению, пригнувшись или ползком.

Паника в толпе.

1. Страйтесь не дать панике разрастись.
2. Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (допускается грубый окрик и пощечина).
3. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая их от сдавливания, при этом пальцы сожмите в кулаки. Сдерживайте напор спиной.
4. Помогайте подняться сбитым с ног.
5. Если сбили Вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь от него, рывками выпрямляя тело.

При возникновении ЧС не забудьте взять.

1. Документы и деньги, сотовый телефон.
2. Аптечку.
3. Продукты питания и воду.
4. Комплект белья.
5. Ложку, миску, кружку.
6. Фонарь, радиоприемник, запасные батарейки.
7. Письменные принадлежности.
8. Чемодан, сумку.

Инспектор по безопасности и охране труда



Мухин В.П.